



## SAB 6

**LA PENTOLA DELLA STREGA** ●  
Escursione guidata per scoprire le piante spontanee | A pagamento | Ore 15.30 | Vivaio Pian dei Corso, Rialto

## DOM 7

**IL CUORE CARSICO DEL FINALESE: GROTTI; ARCHI E BORGHI MEDIEVALI** ●●  
Trekking guidato a pagamento | Ore 10.00 | Perti Alto

## SAB 13

**ARCHEOLOGIA A CASTEL GAVONE** ●  
Visita guidata a pagamento | ore 14.30 | Piazza della Chiesa, Perti Alto

**CAVERNA DELLE ARENE CANDIDE** ●  
Visita guidata a pagamento | Ore 10.00 | Ingresso caverna, Borgio V.

**OLFATTO: IL RESPIRO DEL BOSCO - TRIATHLON DEL BENESSERE** ●  
Attività a pagamento | ore 10:00 | Stazione FS, Borgio Verezzi

**BAT NIGHT** ●  
Escursione guidata a pagamento | Ore 22.30 | Toirano

## DOM 14

**UN MERAVIGLIOSO MUSEO DIFFUSO: LA PIEVE DEL FINALE** ●  
Visita guidata gratuita | Ore 10.00 | Pieve del Finale | Via Brunenghi 10, Finalmarina

## MER 17

**WORK IN PROGRESS: SCAVI ARCHEOLOGICI ARMA DELLE MANIE** ●  
Visita guidata a pagamento | Ore 10.00 | Arma delle Manie, Le Manie

## GIO 18

**UNA GIORNATA DA PALEOLITICO** ●  
Laboratori Didattici di Archeologia Sperimentale per bambini a pagamento | ore 11 e ore 17.00 | Museo Archeologico, Finalborgo

## VEN 19

**NOTTURNA IN KAYAK CON APERICENA** ●  
Escursione guidata a pagamento | Ore 18.00 | Presso Lega Navale | Porto Capo San Donato, Finalpia

**WORK IN PROGRESS: SCAVI ARCHEOLOGICI ARMA DELLE MANIE** ●  
Visita guidata a pagamento | Ore 10.00 | Arma delle Manie, Le Manie

## SAB 20

**MEDITAZIONE E BAGNO SONORO A CASTEL GAVONE** ●  
Attività a pagamento | ore 09.30 e ore 11.00 | Ingresso castello | Perti alto

**FINALBORGO SOTTO LE STELLE** ●  
Visita guidata gratuita | Ore 20.30 | Piazza S: Biagio, Finalborgo

## MAR 23

**NOTTE DI SAN GIOVANNI - LE ERBE DI SAN GIOVANNI** ●  
Attività tematica con GAE dedicata alle tradizioni e alle erbe a pagamento | Ore 19.00 | Forte San Giovanni

## MER 24

**WORK IN PROGRESS: SCAVI ARCHEOLOGICI ARMA DELLE MANIE** ●  
Visita guidata a pagamento | Ore 10.00 | Arma delle Manie, Le Manie

## GIO 25

**UNA GIORNATA DA NEOLITICO** ●  
Laboratori Didattici di Archeologia Sperimentale per bambini | A pagamento ore 11 e ore 17.00 | Museo Archeologico, Finalborgo

## VEN 26

**WORK IN PROGRESS: SCAVI ARCHEOLOGICI ARMA DELLE MANIE** ●  
Visita guidata a pagamento | Ore 10.00 | Arma de Manie

## SAB 27

**ARCHEOLOGIA A CASTEL GAVONE** ●  
Visita guidata a pagamento | ore 14.30 | Piazza della Chiesa, Perti Alto

**CAVERNA DELLE ARENE CANDIDE** ●  
Visita guidata a pagamento | Ore 10.00 | Ingresso caverna, Borgio V.

## DOM 28

**PULIZIA FONDALI SNORKELING** ●  
con la Biologa Martina Negri | Ore 9.30 | Lega Navale, Porto Capo S. Donato

**BARBOTTINA E BALZI ROSSI** ●  
Escursione guidata a pagamento | Ore 9.30 | Colle del Melogno

## Esperienze ricorrenti

**VISITA ALLE GROTTI DI BORGIO VEREZZI** ●  
dal 24/06 mercoledì, il giovedì e il venerdì (giovedì sera discesa al buio) | A Pagamento | ore 21.00 | Grotte di Borgio Verezzi

**YOGA IN SPIAGGIA** ●  
Tutti i mercoledì | Ad offerta libera | ore 19.00 | Bagni Serenval | Finalpia

**FINALBORGO BY NIGHT** ●  
Visita guidata gratuita dal 16 giugno tutti i martedì | ore 21.15 | Piazza S. Biagio | Finalborgo

**CURIOSANDO IL TORRENTE** ●  
Escursioni guidate sui corsi d'acqua della Val Maremola | A pagamento | tutti i giovedì | ore 9.00

**ROCCA DI NAVA** ●  
Aperi Trekking a pagamento | ore 15.30 | Loc. Boragni - Orco Feglino

**SNORKELING AL MATTINO** ●  
Ogni giovedì e venerdì | Presso la Lega Navale, Porto di Capo S. Donato

**ALLA SCOPERTA DELLE BOTTEGHE ARTIGIANE** ●  
Tutti i venerdì | Attività gratuita | Ore 15.00 | Piazza del Tribunale, Finalborgo

**ABBAZIA DEI PADRI BENEDETTINI** ●  
Tutti i sabati | Ad offerta libera | Ore 10.00 | Erobosteria Il convento, Piazza dell'Abbazia

**LASSU' DOVE NON SI VEDEVA IL CIELO | CARCERE DI SANTA CATERINA**  
Visite guidate ogni domenica | ore 10.00 10.30 | 11.00 | 11.30 | Museo Archeologico, Finalborgo

**USCITA IN MOTOSCAFO CON DIVERSAMENTE ABILI** ●  
Tutti i giovedì | Porto di Capo San Donato

**A martedì alterni:**  
**LEGGENDE SOTTO LE STELLE** ●  
Escursione guidata a pagamento | Ore 20.00 | Loc. Costa, Orco Feglino  
**BORGIO + VEREZZI** ●  
Escursione guidata | Ore 20.00 | Borgio

**A mercoledì alterni:**  
**ESPLORANDO LE GROTTI** ●  
Escursione guidata per famiglie a pagamento | Ore 15.00 | Perti Alto  
**AVVENTURA NELLA FORESTA + BAGNO NEL FIUME** ●  
Escursione guidata per famiglie a pagamento | ore 15.00 | Boragni - Orco Feglino  
**ALLA SCOPERTA DELLA NATURA** ●  
Escursione guidata per famiglie (bimbi anche piccoli) a pagamento | Ore 16.00 | Le Manie



Scopri i sentieri  
di Trekking Urbano



Inquadra il QR code  
e scopri tutti  
gli eventi



**INFO E PRENOTAZIONI:**  
i Travel Assistant ti aspettano negli uffici di Informazione e Accoglienza Turistica (IAT). Contattali al numero +39 019 681019 o via e-mail all'indirizzo [contact@visitfinaleligure.it](mailto:contact@visitfinaleligure.it).



## SAT 6

### THE WITCH'S CAULDRON ●

Guided walk to discover wild plants |  
Fee applies | 3.30 pm | Pian dei Corso  
Nursery, Rialto

## SUN 7

### THE KARST HEART OF THE FINALESE REGION: CAVES; ARCHES AND MEDIEVAL VILLAGES ●●

Guided tour (fee applies) | 10.00 am | Perti  
Alto

## SAT 13

### ARCHAEOLOGY AT CASTEL GAVONE ●

Guided tour (fee applies) | 2.30 pm |  
Piazza della Chiesa, Perti Alto

### CAVERNA DELLE ARENE CANDIDE ●

Guided tour (fee applies) | 10.00 am | Cave  
entrance, Borgio V.

### SMELL: THE BREATH OF THE WOODS - WELLNESS TRIATHLON ●

Paid activity | 10.00 am | Railway station,  
Borgio Verezzi

### BAT NIGHT ●

Guided excursion (fee applies) | 10.30 pm  
Toirano

## SUN 14

### A WONDERFUL OPEN-AIR MUSEUM: THE PIEVE DEL FINALE ●

Free guided tour | 10.00 am | Pieve del  
Finale | Via Brunenghi 10, Finalmarina

## WED 17

### WORK IN PROGRESS: ARCHAEOLOGICAL EXCAVATIONS AT ARMA DELLE MANIE ●

Guided tour (fee applies) | 10.00 am |  
Arma delle Manie, Le Manie

## THU 18

### A DAY IN THE LIFE OF A PALEOLITHIC PEOPLE ●

Educational workshops on experimental

archaeology for children (fee applies) |  
11am and 5pm | Archaeological Museum,  
Finalborgo

## FRI 19

### NIGHT-TIME KAYAKING WITH APERITIF ●

Guided excursion (fee applies) | 6.00 pm  
| At the Lega Navale | Porto Capo San  
Donato, Finalpia

### WORK IN PROGRESS: ARCHAEOLOGICAL EXCAVATIONS AT ARMA DELLE MANIE ●

Guided tour (fee applies) | 10.00 am |  
Arma delle Manie, Le Manie

## SAT 20

### MEDITATION AND SOUND BATH AT CASTEL GAVONE ●

Paid activity | 9.30 am and 11.00 am |  
Castle entrance | Perti Alto

### FINALBORGO UNDER THE STARS ●

Free guided tour | 8.30 pm | Piazza S.  
Biagio, Finalborgo

## TUE 23

### ST JOHN'S NIGHT - ST JOHN'S HERBS ●

Themed activity with GAE focusing on  
traditions and herbs (fee applies) | 7.00  
pm | Forte San Giovanni

## WED 24

### WORK IN PROGRESS: ARCHAEOLOGICAL EXCAVATIONS AT ARMA DELLE MANIE ●

Guided tour (fee applies) | 10.00 am |  
Arma delle Manie, Le Manie

## THU 25

### A DAY IN THE LIFE OF A NEOLITHIC PEOPLE ●

Educational workshops on experimental  
archaeology for children (fee applies) |  
11am and 5pm | Archaeological Museum,  
Finalborgo

## FRI 26

### WORK IN PROGRESS: ARCHAEOLOGICAL

### EXCAVATIONS AT ARMA DELLE MANIE ●

Guided tour (admission fee applies) |  
10.00 am | Arma de Manie

## SAT 27

### ARCHAEOLOGY AT CASTEL GAVONE ●

Guided tour (fee applies) | 2.30 pm |  
Piazza della Chiesa, Perti Alto

### CAVERNA DELLE ARENE CANDIDE ●

Guided tour (fee applies) | 10.00 am | Cave  
entrance, Borgio V.

## SUN 28

### SNORKELLING BEACH CLEAN- UP ●

with biologist Martina Negri | 9.30 am |  
Lega Navale, Porto Capo S. Donato

### BARBOTTINA AND BALZI ROSSI ●

Guided excursion (fee applies) | 9.30 am |  
Colle del Melogno

## Recurring experiences

### VISIT TO THE BORGIO VEREZZI CAVES ●

From Wednesday 24th June, Thursdays  
and Fridays (Thursday evening: descent  
in the dark) | Admission charged | 9.00 pm  
Borgio Verezzi Caves

### YOGA ON THE BEACH ●

Every Wednesday | Pay what you like |  
7.00 pm | Bagni Serenval | Finalpia

### FINALBORGO BY NIGHT ●

Free guided tour from 16 June every  
Tuesday | 9.15 pm | Piazza S. Biagio |  
Finalborgo

### EXPLORING THE TORRENT ●

Guided walks along the waterways of Val  
Maremola | Fee applies | Every Thursday |  
9.00 am

### ROCCA DI NAVA ●

Aperi Trekking (for a fee) | 3.30 pm | Loc.  
Boragni - Orco Feglino

### MORNING SNORKELLING ●

Every Thursday and Friday | At the Lega

Navale, Port of Capo S. Donato

### DISCOVERING THE ARTISAN WORKSHOPS ●

Every Friday | Free activity | 3.00 pm  
Piazza del Tribunale, Finalborgo

### ABBEY OF THE BENEDICTINE FATHERS ●

Every Saturday | By donation || 10.00  
am | Erobisteria Il convento, Piazza  
dell'Abbazia

### UP THERE WHERE YOU COULDN'T SEE THE SKY | SANTA CATERINA PRISON ●

Guided tours every Sunday | 10.00 am  
10.30 am | 11.00 am | 11.30 am |  
Archaeological Museum, Finalborgo

### SPEEDBOAT TRIP FOR PEOPLE WITH DISABILITIES ●

Every Thursday | Port of Capo San Donato

### Every other Tuesday: LEGENDS UNDER THE STARS ●

Guided excursion (fee applies) | 8.00 pm |  
Loc. Costa, Orco Feglino

### BORGIO + VEREZZI ●

Guided excursion | 8.00 pm | Borgio

### Every other Wednesday: EXPLORING THE CAVES ●

Guided family excursion (fee applies) |  
3.00 pm | Perti Alto

### ADVENTURE IN THE FOREST + SWIMMING IN THE RIVER ●

Guided family excursion (fee applies) |  
3.00 pm | Boragni - Orco Feglino

### DISCOVERING NATURE ●

Guided excursion for families (including  
young children) - fee applies | 4.00 pm |  
Le Manie



Discover the Urban  
Trekking trails



Scan the QR code  
and discover  
all the events



INFO AND RESERVATIONS  
Travel Assistants are waiting  
for you at the Tourist  
Information and Reception  
(IAT) offices. Contact them at  
+39 019 681019 or by email at  
contact@visitfinaleligure.it.